

13º Aniversário do Clube Escola "O Liceu"

07/02/19

Dia da Atividade Física

Programa

8h00 – Piscina – Kayak Pólo / Mergulho e Apneia
Yoga – Ginásio

9h45 – **CONFERÊNCIA: "Atividade Física e Saúde"**
Dr. Élvio Rúbio e Dr. Rafael Santos - Auditório

9h45 – 13h00 - Atividades Físicas:

Piscina - Kayak Polo – Prof. Gino e Mergulho e Apneia (Cláudio Vieira)

Pavilhão – Badminton e Voleibol

Campo Futebol – Basebol e Futebol

Sala de Esgrima – Esgrima Sónia Pereira

Ginásio – Judo – Atleta Leonor Gomes (11h30)

Gabinete árbitros no campo de futebol – **Avaliação dos parâmetros antropométricos/Escola Saudável**

15h00 – 18h00 Atividades Físicas:

Piscina - Kayak Polo – Prof. Gino e Mergulho e Apneia (Cláudio Vieira)

Pavilhão – Badminton e Voleibol

Campo Futebol – Basebol e Futebol

Ginásio - Karaté - Técnicas de Defesa Pessoal - Mestre Leonardo Barros

Gabinete árbitros no campo de futebol – **Avaliação dos parâmetros antropométricos/Escola Saudável**

20h00 – Lanche/Convívio - Bar dos Alunos (Bolo de Aniversário)

CLUBE ESCOLA O LICEU
ESCOLA SECUNDÁRIA JAIME MONIZ

